

# Peer-Arbeit

## Monatsprogramm April 2024

### Dienstag, 2. April 2024

09:30 – 10:30 Uhr: Recovery-Café\* im Bistro EssWerk, Unterlachenstrasse 9, Luzern

14:15 – 15:15 Uhr: Recovery-Walk\*\*\*, gemütlicher Spaziergang Richtung See  
Treffpunkt: Haupteingang, Unterlachenstrasse 9, Luzern

### Dienstag, 9. April 2024

12:30 – 13:30 Uhr: Recovery-Café\* in der Grünabfuhr, Schäferweg 6, Luzern

13:30 – 15:00 Uhr: Recovery-Gruppe\*\* **Thema: Meine persönlichen Rechte**  
(Sitzungszimmer U9-UG, Unterlachenstrasse 9, Luzern)

### Donnerstag, 11. April 2024

13:00 – 14:00: Recovery-Café\* im Romerohaus, Kreuzbuchstrasse 44, Luzern

### Dienstag, 16. April 2024

15:30 – 16:30 Uhr: Recovery-Café\* im Nylon 7, Spinnereistrasse 1, Emmenbrücke

### Dienstag, 23. April 2024

10:30 – 12:00 Uhr: Recovery-Gruppe\*\* **Thema: Mit Glaubenssätzen den Selbstwert stärken**  
(Sitzungszimmer U9-UG, Unterlachenstrasse 9, Luzern)

### Donnerstag, 25. April 2024

12:30 – 13:30 Uhr: Recovery-Café\* im Brockenhaus, Klosterstrasse 14, 6005 Luzern

\*Recovery-Café: einfach dazusitzen, solange man möchte, ohne Anmeldung

\*\*Recovery-Gruppe: Erfahrungsaustausch in der Gruppe, ohne Anmeldung

\*\*\*Recovery-Walk: Gute Kleidung, ohne Anmeldung

Interessierte Aussenbetriebe können uns gerne kontaktieren, um unsere Angebote auch an den jeweiligen Standorten nach Absprache anzubieten. Persönliche Peer-Beratungen stehen allen Interessierten (Mitarbeitende, Fachpersonen und Externe) offen und können nach Absprache vereinbart werden. Mögliche Themen bspw. Veränderungen, persönliches Diagnoseverständnis, Ressourcen, Erwartungen am Arbeitsplatz, uvm.

### Kontaktpersonen

IG Arbeit

Marlene Keller und Andreas Ineichen

Fachpersonen Peer-Arbeit

Unterlachenstrasse 9

6002 Luzern

041 369 68 89, intern 889

2peer-arbeit@igarbeit.ch

Anwesend:

Dienstag/Donnerstag

**IG Arbeit**

Unterlachenstrasse 9  
6002 Luzern

041 369 68 68  
igarbeit@igarbeit.ch

Mär 24